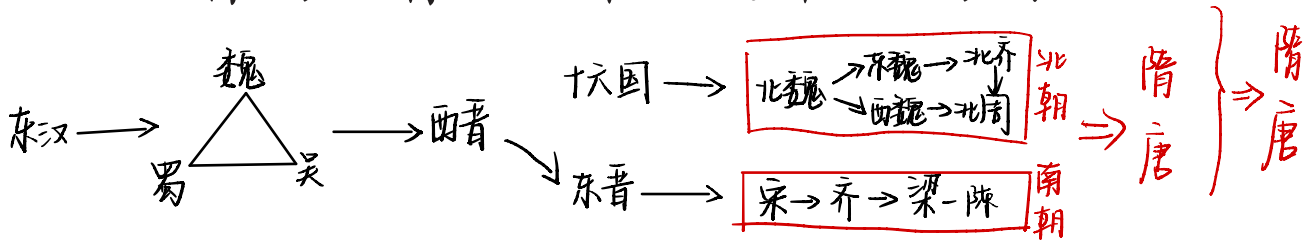
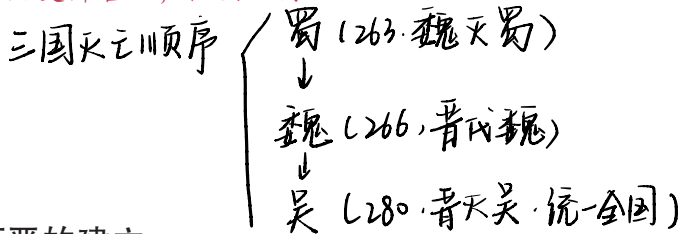


# 第 17 课

## 西晋的短暂统一和北方各族的内迁



西晋结束三国分裂局面，统一了全国。但西晋的统治很短暂，这是为什么？魏晋时期，除汉族外，还有匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等民族活跃在历史舞台上，他们从何而来？又做了些什么？



### 西晋的建立

三国后期，魏国实力增强，吴、蜀两国日益衰落。263年，魏灭蜀。

曹魏中期，大臣司马懿参与辅佐新即位的小皇帝。不久，司马懿逐渐控制了魏国的军政大权。司马懿死后，他的两个儿子相继专权，魏国皇帝形同傀儡。266年，司马懿的孙子司马炎自立为帝，改国号为晋，以洛阳为都，史称西晋。司马炎就是晋武帝。280年，西晋灭吴，统一了全国。



### 相关史事

西晋时的贵族、富豪还用斗富的方式炫耀自己的财富。大臣石崇和国舅王恺斗富，王恺用麦糖洗锅，石崇就用白蜡当柴烧；王恺用紫色丝绸做成长40里的步障，石崇就用织锦做出更华丽的步障50里。

西晋的皇室及许多大臣是大地主、大贵族出身。西晋王朝制定了一系列优待大地主、大贵族的政策，以保护他们的利益。当时的很多大贵族、大地主在治国方略上缺乏雄才大略，而是处处维护自己家族的权势，在生活上以豪华奢侈为荣，追求享乐。



### 材料研读

“唯钱是图”

西晋人鲁褒作《钱神论》讥讽道：钱被奉为神物，“无德而尊，无势而热，排金门而入紫闼。危可使安，死可使活，贵可使贱，生可使杀……凡今之人，惟钱而已！”还说钱“为世神宝。亲之如兄，字曰‘孔方’”。文章问世后，广为传诵，“孔方兄”一词，也成了“钱”的同义词。

对金钱的狂热追求

这则材料说明了当时什么样的社会风气？  
社会上道德沦丧，唯利是图，享乐之风盛行

背景：封王掌握实权，  
皇帝昏庸，朝政腐败

八王之乱[司马氏同姓王为争夺中央政权引发的内乱]

西晋初年，晋武帝认为，曹魏削弱所封诸王的势力，导致孤立而亡，于是大封同姓诸王。后来，晋武帝又陆续派遣诸王据守州郡重镇。这些出镇的宗室诸王，既手握重兵，又掌管民事，势力日益强大。

晋武帝的儿子晋惠帝昏庸无能。他在位时，手握重兵的八个封王为了争夺中央政权，先后起兵，相互混战，史称“八王之乱”。

影响：

八王之乱主要在洛阳一带展开①这场内乱对社会造成巨大灾害，当时米价飞涨，贵到一万钱一石，人民饱受痛苦。八王之乱历时十几年，西晋从此衰落。

中原人口大量死亡，幸存者纷纷逃离，其中逃往南方的即数以十万计②形成我国古代历史上第一次大规模的人口迁徙高潮。



西晋持刀陶俑

西晋灭亡的原因：

- ①统治阶级奢侈腐化
- ②八王之乱消耗国力
- ③民族矛盾严重



### 问题思考

想一想：西晋政权的短命与实行分封诸王有什么关系？  
诸侯王势力过大，威胁中央统治，为其叛乱提供条件

北方游牧民族的内迁

我国北方广袤无垠的草原，养育了北方游牧民族。他们在水草丰茂的草原上放养马、牛、羊等牲

# 内迁民族：匈奴、鲜卑、羯、氐、羌

畜，过着逐水草而居的游牧生活。“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，就是他们生活的生动写照。



敕勒川狩猎图

这是内蒙古和林格尔北魏墓壁画摹本。

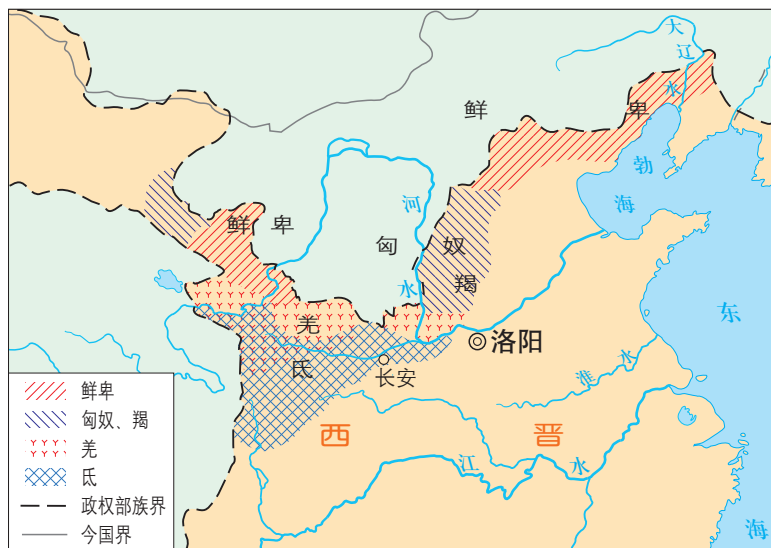


甘肃嘉峪关魏晋墓砖画

这组砖画描绘了北方民族的游牧生活。

时间：东汉、魏、晋时

期，我国北方的游牧民族不断内迁。原来生活在西北的氐族和羌族，由西向东迁入陕西关中；分布在蒙古草原上的匈奴族和羯族，由北向南迁到山西一带；而鲜卑族有一部分迁到辽宁，有一部分迁到陕西及河套地区。西晋时，山西、陕西内迁的各族人口，已经占当地总人口的一半。



西晋内迁少数民族分布图

洛阳……在今河南洛阳  
长安……在今陕西西安

结果：

①西晋统治腐朽，向内迁各族人民收取重税，征兵派役，甚至掠卖少数民族人民为奴婢。这些暴政激起了内迁各族人民的强烈反抗。一些少数民族的首领乘机起兵反晋。



## 相关史事

擅长骑射的匈奴人，逐步由游牧转入农耕生活，发展了冶铁和制陶等手工业。山西南部的羯人，大部分从事农耕，善于织布，喜欢穿青绛（jiàng）色的衣服。内迁各族领袖，大都仰慕中原文化。内迁各族的文化习俗，也影响了汉族。西晋时，洛阳贵族官僚，争用胡床、方凳等西北各族的家具。各族杂居地区的汉人，也学习经营畜牧业。

### ②

西晋灭亡后，从4世纪初到5世纪前期，北方各族统治者先后建立了许多政权。历史上把北方主要的15个政权，连同西南的成汉，总称为“十六国”。

十六国时期，各国彼此攻战，经济遭到严重破坏，人民颠沛流离。4世纪后期，氏族苻氏建立的前秦逐渐强盛，并统一了黄河流域。氏族贵族深受汉族文明影响，皇帝苻坚汉文化修养很高。苻坚任用汉人王猛为丞相，锐意改革。他们整顿吏治，厉行法治，加强集权，招抚流民，减赋禁奢，还大力兴办学校，提倡儒学。那时候，前秦境内胡汉之间的对立和矛盾有所缓和。

……/ 西晋的短暂统一和北方各族的内迁 / ……



## 课后活动

①西周、东周、西汉初年

②威附中央集权

1. 在西晋以前，还有哪些朝代实行过分封诸王？想一想：分封诸王对中央政权的统治会造成什么危害？
2. 据西晋的史料记载，内迁的少数民族主动认同中原地区的历史和文化，如鲜卑说自己是黄帝之子的后裔，匈奴的铁弗部自称是大禹的后代。议一议：这些少数民族认为自己与汉族同祖同宗说明了什么？

为了证明统治地位的正统性与合法性，便于加强对中原地



## 知识拓展 区的有效控制

### 十六国北朝的政权更替

内迁的各族建立的政权频繁更替，先后有前赵、成汉、前凉、后赵、前燕、前秦、后燕、后秦、西秦、后凉、南凉、南燕、西凉、北凉、夏、北燕十六国。

十六国后期，鲜卑拓跋氏建立的北魏，逐渐统一北方。北魏又分裂为东魏、西魏。后来，北齐取代东魏，北周取代西魏，最后北周又灭掉北齐。对这些王朝，历史上称之为“北朝”。

# 第 18 课

## 东晋南朝时期江南地区的开发

魏晋南北朝时期，江南地区相对安定，得到大规模的开发。这一时期农业、手工业有长足的发展，为日后中国古代经济重心的南移奠定了基础。是什么原因促成了这种变化？江南地区的经济发展有哪些表现？

### 东晋的兴亡

316年，内迁的匈奴人灭掉西晋。随后，镇守长江下游的皇族司马睿（ruì）于317年重建晋王朝，以建康<sup>①</sup>为都城，史称东晋。司马睿和南下的北方山东大贵族王导交往密切，他当皇帝，得益于王导为首的南北大贵族的拥戴。司马睿政治上依靠王导，军事上依靠王导的堂兄王敦。王氏其他子弟也都得到不同程度的重用。司马睿举行即位大典时，居然邀请王导共坐御床，时人称之为“王与马，共天下”。

东晋初期，多次进行北伐，曾收复了黄河以南的部分地区。由于东晋朝廷对北伐将领心存疑虑，多方牵制，使北伐缺少后援，最终未能恢复中原。

---

<sup>①</sup> 建康，旧名建业、建邺，313年改名建康，今江苏南京。





## 相关史事

南迁的北方人，怀念家乡，希望晋朝能恢复中原。他们之中的杰出人物祖逖(tì)，为恢复中原作出巨大努力。祖逖年轻时胸怀大志，勤奋练武，夜半闻鸡起舞，随时准备报效国家。西晋末年，他流亡江南，要求司马睿出兵北伐。司马睿令其自行招募军队，祖逖只好带领亲族、同乡100多家，于313年渡江北上。船到中流，他站立船头，慷慨激昂地击楫(jí)说：“祖逖如不扫清中原，誓不再回江东！”跟随的人都被他的豪情壮志感动。渡江以后，他组织了一支2000多人的队伍，经过几年艰苦战斗，恢复黄河以南大部分地区。东晋建立以后，统治者腐朽软弱，偏安东南。祖逖忧愤而死。



东晋形势图

东晋成功抵御了来自北方的军事威胁，统治局面相对稳定。社会经济有所发展，江南出现了“荆扬晏安，户口殷实”的景象。东晋末年，政权落入武将手中。420年，东晋灭亡。

## 南朝的政治

420—589年，中国南方政权更迭频繁，相继出现宋、齐、梁、陈四个王朝。这些王朝都在建康定都，历史上统称为“南朝”。

宋是南朝疆域最大的朝代。宋武帝、宋文帝在位的30余年时间里，轻徭薄赋，江南民殷国富，社会比较安定。

南朝时，镇守地方的贵族和将领势力很大。梁武帝萧衍从地方起兵夺取帝位后，放纵皇室成员和官僚大地主盘

剥平民百姓，政治日益败坏。后来发生了大规模的叛乱，建康失守，江东最富庶的地区遭到烧杀抢掠，导致千里绝烟，人迹罕见。从此，在南北实力对比中，南朝处于明显劣势。



南朝牛车画像砖

## 江南地区的开发

秦汉时期，北方和南方的经济发展很不平衡。黄河流域经济发达，是全国经济重心；而江南地区地广人稀，农业生产落后。西晋末年以来，大批北方人民为躲避战祸南下。到东晋后期，长江中下游地区布满了南迁的流民，尤以江苏一带为多；有一部分流民继续南下，进入今天的浙江、福建和广东等地。北方人的南迁，给江南地区输送了大量的劳动力，也带来了中原先进的生产工具和生产技术，从而使自然条件优越的江南地区得到开发，经济迅速发展。

当时的江南地区，不像北方那样战乱不休，社会比较安定。在南下移民和当地民众共同努力下，大量荒地开垦出来，耕地面积不断增加，并兴修了很多水利工程。农业生产技术也有了很大的改进，包括推广和改进犁耕，实行精耕细作，以及推广选种、育种、田间管理和施用粪肥等比较先进的生产技术。例如，水稻由原来的直播变成育秧移栽，这是水稻



南朝青瓷莲花尊



南朝青瓷刻花单柄壶

生产技术的重大进步；普遍实行了麦稻兼作，五岭以南地区还种植了双季稻，使粮食产量有了很大的提高。此外，还发展种桑养蚕、培植果树、种植药材等，实行农业多种经营。

南方的手工业也有了快速的进步。在缫丝、织布、制瓷、冶铸、造船、造纸、制盐等方面都有显著的发展。农业和手工业的发展，促进了商业的交流和城市的繁荣。南朝时的建康，人口众多，是当时商业最为活跃的大都市。



### 材料研读

《晋书·食货志》记载东晋后期南方的情形是：“天下无事，时和年丰，百姓乐业，谷帛殷阜，几乎家给人足矣。”

想一想：当时南方社会经济发展的原因是什么？

…………… / 东晋南朝时期江南地区的开发 / ……………



### 课后活动

阅读材料，并回答问题。

材料一

楚越之地，地广人希（稀），饭稻羹鱼，或火耕而水耨……无积聚而多贫。

——《史记·货殖列传》

材料二

江南之为国盛矣……地广野丰，民勤本业，一岁或稔，则数郡忘饥。……鱼盐杞梓之利，充仞八方；丝绵布帛之饶，覆衣天下。

——《宋书》

对比一下，《史记》与《宋书》中对江南地区的描述有什么不同？



### 知识拓展

#### 东晋南朝时的海外贸易

江南地区的开发，也促进了海外贸易。东晋时与西方的大秦、波斯和中南半岛上的国家有往来贸易。南朝时，对日本和朝鲜半岛的贸易增多，与东南亚地区的交往更加频繁，还同天竺以及西亚、欧洲、非洲等地区有商品贸易交往。当时的海上交通和海外贸易都远超前代，并为后世海外交流的兴盛打下了基础。



# 第 19 课

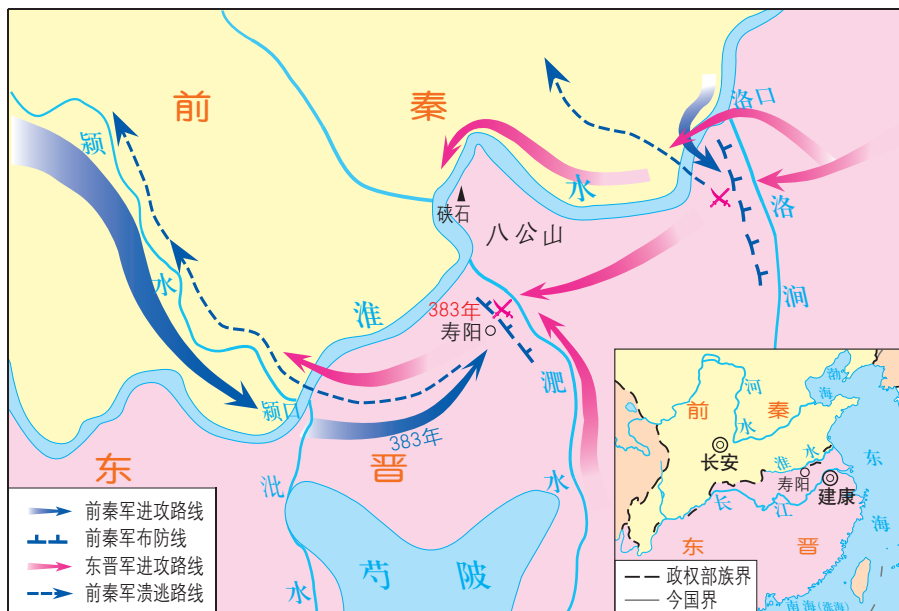
## 北魏政治和北方民族大交融

“风声鹤唳”“草木皆兵”“投鞭断流”“东山再起”这些成语，其典故都与淝水之战有关。在这一战役中，号称百万大军的前秦军队是如何被东晋的8万守军打败的呢？十六国北朝时期，北方各族之间既有斗争又有交融。这些看似矛盾的现象，是否蕴含着某些必然性？

### 淝水之战

强大后的前秦，疆域东濒大海，南抵汉水，西至龟兹，北达沙漠，与南方的东晋形成对峙的局面。

383年，苻坚不顾一致反对，强征各族人民当兵，拼凑了步兵60余万、骑兵27万，浩浩荡荡南下，企图灭亡东晋，统一中国。出师前，苻坚自恃兵多势强，号称自己的百万大军，“投鞭于江，足断其流”。东晋团结一致，从容应对，以8万精兵应战，在淝水与前秦军前锋隔岸对峙。在决战即将爆发时，东晋将领提出要前秦军队稍稍后撤，以便晋军过河交战。苻坚认为在晋军渡河时发动突然袭击，定能一举获胜，随即命令军队后撤。不料，当前秦军后撤时，有人在阵后大喊：“秦兵被打败了！”前秦军顿时阵脚大乱，自相践踏，一溃而不可收拾。晋军乘机发动猛烈攻击，打败前秦军。苻坚中箭负伤，带领残兵逃回北方。



淝水之战示意图

建康……在今江苏南京      寿阳……在今安徽寿县  
八公山……在今安徽寿县      洛涧……在今安徽淮南

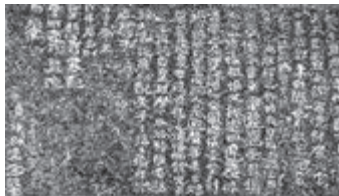
## 相关史事

前秦军队虽然有80多万，但向南进军时前后千里，战线过长，力量分散，到达前线的只有30万人。隔着淝水，苻坚远望对岸八公山上的草木，误以为都是晋兵，开始有所畏惧。这一情景被后人描述为“草木皆兵”。淝水阵前溃退后，败逃的前秦士兵，一路上听见风声鹤唳(lì)，都以为是晋军追来，因此昼夜不敢停歇。

淝水之战是中国古代又一次以少胜多的著名战役。淝水之战以后，前秦很快土崩瓦解，北方再度陷入分裂和混战的状态。



内蒙古呼伦贝尔鲜卑族发祥地——嘎仙洞遗址



嘎仙洞刻石拓片

## 北魏孝文帝改革

4世纪后期，游牧在阴山地区的鲜卑族拓跋部迅速崛起，建立北魏。439年，北魏统一北方，结束了十六国以来分裂割据的局面。

当时，北方各族人民长期杂居，民族聚落已不多见。内迁的各族在生产、生活和习俗上，与汉族已无明显的区别。鲜卑拓跋部因内迁较晚，仍保持鲜卑族的习俗，要治理好广大的北方地区困难重重。

北魏孝文帝即位后，立志用文治移风易俗。他力排众议，494年迁都洛阳，把百余万包括鲜卑族在内的北方各族人民迁到中原。他进一步推行汉化措施，规定官员在朝廷中必须使用汉语，禁用鲜卑语；以汉服代替鲜卑服；改鲜卑姓为汉姓；鼓励鲜卑贵族与汉人贵族联姻等。这些措施，促进了民族交融，也增强了北魏的实力。



《北魏帝王出御图》



### 相关史事

北魏孝文帝即位时才5岁，由祖母冯太后临朝听政。冯太后进行一系列改革，推动了鲜卑族汉化，促进了民族交融。孝文帝受她的影响很大。冯太后去世后，他继续推行改革。

## 北方地区的民族交融

魏晋以来，内迁的各族人民与当地汉人错居杂处，开始过着定居的生活。他们向汉族人民学习农业技艺，逐渐将原来从事畜牧业生产转变为从事农业生产。汉族人民向北方各族人民学习畜牧经验，还学习和接受他们的食物、服装、用具等。十六国北朝政权的统治者，与汉族士人合作，沿袭中原地区原有的统治方式，实行君主专制制度。这一时期的民族关系，有时矛盾激化，甚至发生战争，但在总体上，民族隔阂趋于消解，民族关系趋于和缓。北朝后期，我国北方出现了各民族的大交融。

各民族不仅在经济上密切交往，在文化上的交流也日益频繁。西晋时期，内迁各族大多使用汉语；北魏孝文帝改革后，汉语更成为北方主要的通用语言。西北民族的乐器、歌舞等也受到汉族人民的喜爱。尤其是在民族心理上，随着经济、文化的交流与融汇，思想感情日益沟通，以往的“胡”“汉”观念逐渐淡薄，民族之间的隔阂与偏见逐渐减少。



北魏陶俑

北方地区民族的交往、交流与交融，为中华民族的发展注入了新的活力，进一步丰富了中华民族的物质文化和精神文化，并为隋唐时期多民族国家的繁荣与发展奠定了基础。



### 问题思考

魏晋南北朝时期为什么会  
出现民族交融的高潮？

...../ 北魏政治和北方民族大交融 / .....



### 课后活动

1. 右面三幅图画摹绘自敦煌莫高窟壁画。这些原是北方少数民族的坐具，在魏晋南北朝时期引入内地。根据图画说一说，民族交往、交流和交融对汉族的发展有什么影响。



胡床



椅子



方凳

2. 右表是北魏孝文帝改革时鲜卑族改用汉姓的情况。阅读后回答问题。

鲜卑姓	改为汉姓	鲜卑姓	改为汉姓
拓跋	元	步六孤	陆
拔拔	长孙	贺兰	贺
达奚	奚	独孤	刘
乙旃	叔孙	勿忸于	于
丘穆陵	穆	尉迟	尉

孝文帝改鲜卑姓为汉姓的目的是什么？



### 知识拓展

#### 北魏时的洛阳

北魏迁都以后，洛阳成为北方的政治、经济中心。城内外有许多大的市场，各地名贵特产都集中在这里交易。全城10多万户居民中，来自国内外的商人就有上万人。洛阳城西的大市，开市、闭市都以击鼓为号。市内设有专门管理贸易和税收的官吏。城南还有馆舍，专供外来商人居住。城中不少富商大贾“资财巨万”。



北朝持杆秤的商人(敦煌莫高窟壁画摹本)