

第一单元

史前时期： 中国境内早期人类与文明的起源

学法指导：

① 重视单元标题与单元导语

② 以句号为单位阅读

③ 圈点勾画关键词

(主语、时间、评价词)

中国广袤的大地，曾孕育早期的人类，北京人就是其中的典型代表之一。从北京人遗址的考古发掘中，我们可以看出早期人类的生产、生活情况，以及他们在进化过程中的特点。大约在一万年前，中国境内的人类逐渐懂得了耕种农作物、饲养家畜、磨制石器和烧制陶器，开始了定居生活。距今约五六千年时，一些部落逐渐结成联盟，并推出首领，传说中的炎帝和黄帝就是这一时期的杰出代表，被后人尊奉为中华民族的人文初祖。黄河流域、长江流域和辽河流域的考古发现，证实中华文明的起源及发展具有多元一体的特征。

第 1 课

中国境内早期人类的代表——北京人

人类如何起源，历史上有过各种各样的说法。考古学者根据发掘的古人类化石进行研究，发现人类是由古猿逐渐进化而来的。那么，古人类在中国境内起源于何时、何地，他们的生产、生活状况又如何？

我国境内的早期人类

我国是世界上发现古人类遗址最多的国家之一。考古学者在云南、北京、重庆、陕西、山西、湖北、辽宁、河北、安徽、江苏、山东、四川、广东等地发现了多处不同时期的古人类遗址，最具代表性的早期人类是元谋人、北京人和山顶洞人等。

考古学者在云南元谋县发掘出远古人类的两颗门齿化石^①，以及一些粗糙的石器，还发现了炭屑和烧骨。元谋人距今约170万年，是我国境内目前已确认的最早的古人类。通过对元谋人遗存的研究，我们可以看出，他们已经能够制作工具，知道使用火。

(一) 元谋人

生产生活状况：

① 古代生物的遗骸或遗迹埋藏在地层中，经过漫长的时间，被周围沉积物的矿物质所渗入，经过石化变成了石头，被称为“化石”。化石是研究远古人类历史的重要证据。



相关史事

人类由古猿演化而来。距今300万年左右，有的古猿已能直立行走，并会制作工具，后来进化成直立人。距今约20万年，直立人经过演化发展到更高级的人类，即早期智人。到距今约5万年，早期智人进化为晚期智人，即现代人。



中国境内主要古人类遗址分布图



问题思考

化石是怎么形成的？
对于我们研究早期人类有什么作用？

化石是研究人类起源
与演变的主要证据

特点：分布范围广，主要集中在长江和
黄河流域

北京人

发现地点：

北京人遗址位于北京西南周口店龙骨山上，遗址堆积层厚40多米。此处遗址最先于1921年被发现，后来人类学家根据在遗址中发现的3颗牙齿化石，将活动在这里的古人类命名为“北京直立人”或“北京人”。1929年，中国的青年学者裴文中发现第一个北京人头盖骨化石，同年又发现用



北京人头盖骨化石

火遗迹。此后，北京人遗址又相继发掘出土4个头盖骨化石，共出土40多个个体的直立人化石，以及近10万件石器和大量的动物化石。这些古人类化石和石器的发现，为复原北京人的特征和生活状况提供了重要证据。经测定，北京人生活在距今约70万—20万年。

时间：

①北京人的头骨，前额低平，眉骨粗大，颧骨突出，鼻骨扁平，嘴部前伸，**脑容量比现代人小**①。他们的身高平均为157厘米，**上肢与现代人相似，下肢较上肢略长，能够直立行走。**

外貌特征



北京人牙齿化石

头部像猿 四肢像人



北京人复原头像

当时北京人生存的地区有大片森林和水域，气候温暖湿润。这里常有动物出没，如梅花鹿、野马等，也有丰美的水草。②北京人用石块、兽骨和鹿角等制作各类工具。他们制作石器的技术比较成熟，采用不同的打制方法，制作成不同类型的工具，如尖状器、刮削器、石锤和石砧等。使用这种打制石器的时代，叫作“旧石器时代”。北京人使用这些

生产生活状况

距今约30万年—距今约1万年



北京人使用的石器



北京人狩猎场景想象图

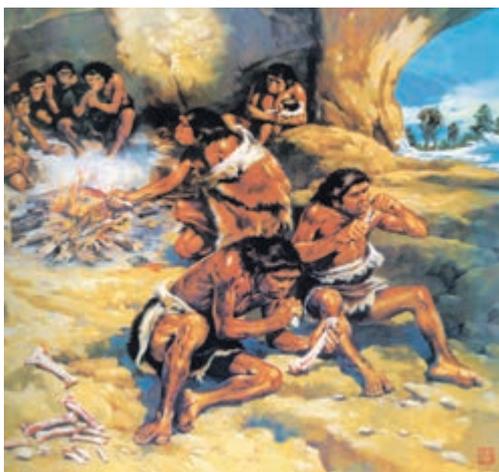
① 北京人的大脑容量平均为1 060毫升，而现代人平均为1 400毫升。
② 科学家主要根据出土的动物和植物化石来研究当时的环境。

统编版

工具猎取动物，采集植物果实。他们结成群体生活在一起，共同进行获取食物的劳动。

北京人遗址中发现有灰烬、烧石和烧骨等，这反映出北京人已经学会使用火，还会长时间保存火种。北京人用火烧烤食物、防寒、照明、驱兽，从而改善了生存条件。

学会用火是人类进化史上的里程碑。(学会用火的意义)



北京人用火场景想象图

北京人发现的意义：

- ① 北京人是世界上最重要的原始人类之一，这一发现对于研究古人类进化的历史具有重要的意义。
- ② 周口店北京人遗址是迄今所知世界上内涵最丰富、材料最齐全的直立人遗址之一。通过对北京人的研究，可以发现早期猿人向现代人类演进和发展变化的规律，为人类起源的研究提供了可靠的证据。

山顶洞人 生活时间：

距今约3万年，在北京人活动过的地区，又生活着一群远古人类。他们的模样和现代人基本相同。他们的骨骼化石是在周口店龙骨山顶部的洞穴里发现的，考古学家将他们命名为“山顶洞人”。



山顶洞人复原头像

↓
发现地点



相关史事

山顶洞人遗址发现于1930年。后来由裴文中主持发掘，发现3个完整的古人类头骨化石，以及至少代表8个个体的遗骨化石。山顶洞人的脑容量及头骨形态与现代人类接近，已经具有现代人类的特征。在山顶洞人的遗址中还出土了石器、骨器、角器和饰物。其中，穿孔骨针是在中国发现的最早的缝纫工具，这表明山顶洞人已掌握挖孔技术和磨制技术；还发现了很多兽牙、石珠等装饰品，这表明山顶洞人已经有了审美的观念。

生产生活状况：

山顶洞人依然使用打制石器，但已经掌握磨光和钻孔技术。他们已经懂得人工取火，靠采集、狩猎为生，还会捕鱼，会缝制衣服。他们能走到很远的地方同别的原始人群交换生活用品。山顶洞人有爱美意识，也会埋葬逝者。



山顶洞人使用的骨针和装饰品

社会组织

山顶洞人过着集体生活。他们居住在一起，使用公有的工具，共同劳动，共同分配食物，没有贫富贵贱的差别。

...../ 中国境内早期人类的代表——北京人 /.....



课后活动

1. 想一想：下列北京人制作的石器有什么用途？



2. 比较山顶洞人和北京人，看看山顶洞人相比北京人，有了哪些进步？

统编版



知识拓展

碳-14年代测定

科学家发现，凡是和大气中的 CO_2 进行过直接或间接交换的含碳物质，都包含碳-14。自然界存在的生物，生命过程一旦终止，与大气环境进行交换的活动即告结束，不再补充碳-14，而且已有碳-14的水平值会按每5 730年下降一半的速度减少。通过测定标本现存的碳-14水平值，并与原有水平值比对，就可以得出生物死亡或停止交换的年代。后来，考古学家将这一原理广泛用于对考古发掘获得的古代遗迹、遗物的年代测定。山顶洞人的距今年代，就是采用这种方法测算出来的。但是，碳-14年代测定方法也有局限性，它只能对那些5万年以内的生物体进行测定。

第2课

原始农耕生活

10 000多年前，中华大地进入新石器时代^①。此后，我们的祖先开始定居生活，制作陶器和磨制石器，农业、畜牧业和手工业逐渐产生和发展，原始宗教信仰和艺术出现并发展。中国早期农业是怎样发展的？这一时期的历史遗存又呈现出什么特点？

原始农业的发展

中国是农业大国，农业生产具有悠久的历史。在漫长的岁月中，我国先民对各类可食用植物的认识逐渐加深。大约20 000年前，他们开始对一些野生的植物进行管理，帮助这些植物更好地生长。距今10 000年左右，我国出现了最早的人工栽培的农作物。长江中下游的先民开始栽培稻^②，北方地区的先民开始栽培粟和黍^③。目前，世界上最早的栽培稻、粟和黍均发现于中国。稻、粟和黍的人工栽培，是我们的祖先为人类文明作出的重要贡献。



玉蟾岩遗址出土的稻谷

① 使用磨制石器的时代，称为“新石器时代”。

② 江西万年仙人洞一吊桶环遗址、湖南道县玉蟾岩遗址、浙江浦江上山遗址等，都发现了早期栽培稻遗存，它们的年代距今约12 000年至10 000年。

③ 北京门头沟东胡林遗址、内蒙古赤峰兴隆洼遗址等，都发现了早期栽培粟和黍的遗存，时间在距今10 000年至8 000年前。



相关史事

今河南东南部的淮河上游，有一处距今8 000多年的原始村落遗址——舞阳贾湖遗址。贾湖居民能够制作精致的石器、陶器和骨器。由遗址中出土的炭化稻粒和家猪骨骼，可知当时农业和畜牧业已经有了初步的发展。墓葬中出土的骨笛，可以发出七声音阶，能够吹奏乐曲。这是目前世界上发现的年代最早的笛子。墓葬中随葬的部分龟甲，上面刻画有符号，有的符号与商代甲骨文具有一些相似之处。



贾湖遗址出土的炭化稻粒、刻符龟甲和骨笛



东胡林遗址出土的炭化粟和黍

中华文明的起源与发展具有多元一体的特征。



中国原始农耕时代重要遗址分布图

经过2 000多年的发展，稻作和粟作农业分别在我国南北方逐渐推广，原始农业由最初的刀耕火种，发展到用耒耜（lěisi）等翻土工具进行耕种，农业在人们生活中所占比重逐渐增加。同时，家畜的饲养也开始出现。

重要标志：农作物种植、家畜饲养的出现以及聚落、磨制石器的发展，是原始农业兴起和发展的重要标志。原始农业为古代文明社会的形成奠定了重要的物质基础。

意义：



仙人洞遗址出土的陶罐
这是目前世界上发现最早的陶器之一。

相关史事

远古先民在生活中发现，泥土经过火烧后会变得坚硬。受此启发，他们把用泥捏成的容器放在火堆中烧烤，于是最早的陶器出现了。陶器发明后，人类不仅可以煮熟食物，而且能储存饮用水。这有利于人类定居，从事农业生产。因此，陶器的制作和使用，对人类的生活有着重要的意义。我国广西、湖南、江西等地，都出土了距今10 000多年的陶器。

河姆渡人的生活

流域

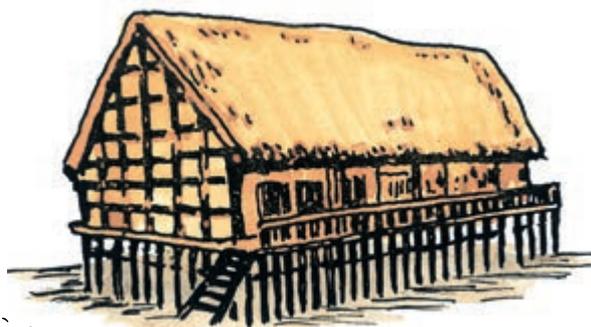
七八千年前的长江流域，气候温暖湿润，雨水充沛。考古学者在长江中下游地区，发现了一些古代人类活动的遗址。其中，距今约7 000年的浙江余姚河姆渡遗址，最具代表性。

生活时代

地区

河姆渡人的房屋主要是干栏式建筑，以木桩插于地下，上面用木板等拼接成屋。这是中国最早

房屋



河姆渡人的干栏式建筑复原图

的木构建筑，对中国古典建筑产生了重要影响。在河姆渡遗址，考古学者还发现了木结构水井，这是迄今发现年代最早的木结构水井。

遗址中发现了大量人工栽培水稻^①的遗迹，这表明长江中下游是亚洲稻的起源地之一。农业工具以骨耜最为典型，家畜以猪、狗和水牛为主。河姆渡人会制作陶器、玉器和简单的乐器骨哨。

畜牧业：

① 河姆渡遗址发现了大量的稻谷、谷壳、稻秆和稻叶堆积，最厚处达1米。稻谷外形完整，颗粒大小已经接近现代栽培稻。

手工业



河姆渡遗址出土的稻谷



河姆渡遗址出土的猪纹陶钵

河姆渡人还运用雕刻等技术，用象牙和兽骨制成古朴的艺术品。这里出土了中国最早的象牙雕刻。河姆渡人还懂得使用天然漆。

半坡居民的生活

流域：

远古时期的黄河流域，气候较今天更为温暖湿润，适宜人类活动。在陕西西安东部半坡村一带，考古学者发现了一处大型的原始聚落遗址。这处

时间：

遗址距今约6 000年，定名为“半坡遗址”。

半坡遗址的居住区，有房屋、窖穴、壕沟，居住区外有公共墓地和烧制陶器的窑场。半坡人的房屋主要是半地穴式圆形房屋，多用木头作柱子，屋内有灶坑。

房屋

器具：

半坡人制作出精美的磨制石器。半坡人还制造骨器、角器等生产工具，用以开垦土地，从事农业生产，主要种植粟，饲养猪和狗等家畜；他们还用弓箭、长矛、石球等捕猎斑鹿、獐、兔；用渔叉、渔钩、渔网捕鱼；有时也采集野果，作为食物的补充。



半坡居民半地穴式圆形房屋复原图



相关史事

从数百万年前人类出现开始，人们就使用石头作为工具。最初的石器是对石块进行简单的敲砸而成。距今20 000多年前，为了提高石器的使用效率，人们开始在石器的刃部进行磨制。距今10 000多年前，出现了对石器通体磨光的磨制石器。此后，到金属制生产工具出现之前，磨制石器一直被作为主要的生产工具。

手工业

半坡人的生活用具主要是陶器，最具特色的为彩陶。彩陶以红底黑色纹饰为主，纹饰多是几何图案，还有动植物纹饰，其中以鱼纹、鹿纹为多，图案栩栩如生。半坡人还有很多装饰品，并有少量的乐器，如陶埙（xūn）。遗址中还出土了骨针、骨锥，陶制和石制的纺轮，可见半坡人已经会简单的纺织、制衣。



半坡遗址出土的
人面鱼纹彩陶盆

问题思考

半坡居民与河姆渡人在生活上有什么不同？



大汶口遗址出土的白陶鬶和
山东龙山文化遗址出土的黑陶高柄杯

相关史事

距今6 000多年前，黄河中游地区流行着一种具有特色的陶器。人们制作陶坯的时候，在泥坯表面用矿物颜料绘出图案，经过烧制，陶器表面就留下了彩色的纹饰。这种带有彩色纹饰的陶器，被称为“彩陶”。

距今5 000年前后，山东大汶口文化农耕经济已经具有一定水平。这里的原始居民还从事原始手工业，会制作黑陶和白陶。大汶口原始居民有了私有财产。大汶口晚期的墓葬，有的有百余件随葬玉器等精美工艺品和日常器物，有的却一无所有。这表明当时已经出现了贫富分化的现象。

距今4 000多年前的山东龙山文化时期，人们已经能够制作厚度不到1毫米的“蛋壳陶”，社会分化更加严重。

...../ 原始农耕生活 /.....

课后活动

1. 下列哪些现象是原始农业出现的重要标志？请在□内画“√”。

农作物的出现

家畜饲养

聚落

磨制石器

城市的出现

2. 河姆渡遗址出土的骨耜是用于什么劳动的？如果你来使用骨耜，应在上面添加什么？

3. 近几十年的考古发现证实，在距今约5 000年，长江流域和黄河流域进入了早期文明社会。请谈谈你对“中华五千年文明”的认识。



知识拓展

良渚遗址

以良渚古城为核心的良渚遗址，位于浙江省杭州市余杭区，1936年首次发现。迄今为止，遗址考古发现非常丰富。良渚古城距今5300—4300年，由宫殿区、内城和外城组成。内城长1900米，宽1700米，面积约300万平方米；外城面积约630万平方米。古城北面丘陵地带一个延绵20余千米的外围水利系统，影响面积达100平方千米，这是同时期世界上规模最大的水利工程。古城中部，有一个人工堆筑、高十几米、总面积达30万平方米的高台，上面建有大型广场和多组高等级建筑。据估算，古城和水利系统的工程总量，超过1000万立方米。上述考古发现，见证了当时该地社会经济的发展水平和统治者较强的调动、组织能力。城内外祭坛上权贵们的墓地里，随葬着数十件至数百件数量不等制作精美的玉器，包括祭祀神灵用的玉琮、玉璧和象征军事指挥权的玉钺。这和其他随葬品较少的普通墓葬对比鲜明，说明当时的社会阶级分化已经相当明显。良渚古城的考古发现证实，距今约5000年左右，长江下游地区已经出现早期国家，进入了文明社会。2019年7月6日，良渚古城遗址被列入《世界遗产名录》。

(用考古实证中华上下五千年)



良渚遗址出土的玉琮、玉璧和玉钺

第3课

远古的传说

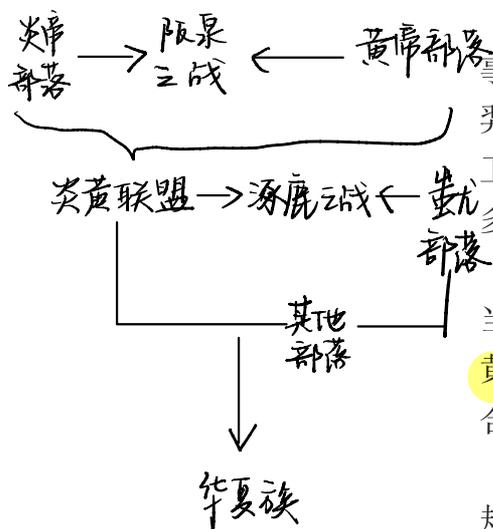
传说与历史的区别与联系：

1. 区别：传说带有虚构成分，不完全等同于真实的历史

2. 联系：传说的素材来源于历史，包含许多历史信息，具有无可取代的历史价值。

在中国古老的传说中，炎帝和黄帝有很多创造发明，他们被尊为中华民族的人文初祖；后来的尧、舜、禹，都是著名的部族首领。这些传说反映了什么样的历史呢？
本课将结合考古发现，揭示古老传说背后的故事。

炎黄联盟



我国古代流传着大量有关人类起源和古代先民事迹的神话与传说，如“盘古开天”“女娲补天”“后羿射日”“伏羲画卦”“神农尝草”“夸父追日”“精卫填海”“愚公移山”等，也有关于早期社会的很多传说。其中，炎帝、黄帝等是最为著名的传说人物。

五六千年前，中国进入部落联盟时期。相传，当时黄河流域活动着几个较大的部落，如炎帝、黄帝、蚩尤等部落。部落之间展开攻伐，又不断合并，进而结成部落联盟，并推出部落联盟首领。

黄帝联合一些部落，在阪泉与炎帝展开一场大规模的战争，最后炎帝失败，归顺黄帝，两大部落结成联盟。后来，炎黄部落与东方的蚩尤部落在涿鹿激战，黄帝部落的军队在战鼓的激励下冲锋陷阵，最终打败蚩尤。黄帝部落的势力和声望大增，黄帝被推举为部落联盟首领。这一部落联盟以后逐渐形

① 者的发明与贡献
② 华夏族前身是炎黄联盟

成为华夏族，因此后人尊崇炎帝和黄帝为中华民族的人文初祖，海内外的华人也以“炎黄子孙”自称。

材料研读

华夏民族，非一族所成。太古以来，诸族错居，接触交通，各去小异而大同，渐化合以成一族之形，后世所谓诸夏是也。

——梁启超《饮冰室合集》

从材料中可以看出华夏民族的形成有什么特点？

华夏族是诸民族不断交流交往的过程中逐渐形成的。多元一体

传说中炎帝和黄帝的发明

1. 关于炎帝的传说

传说中的炎帝，其部落主要活动于陕西渭河流域。传说炎帝教民开垦耕种，制作生产工具，种植五谷和蔬菜；还制作陶器，发明纺织，会煮盐，教人们交换物品。西安半坡、河南仰韶等遗址发现的大量彩陶，如尖底瓶、陶罐等，充分证明当时已有较高的制陶技术。传说炎帝还制作乐器琴瑟，并具有最早的天文和历法知识。



湖南炎陵炎帝陵庙里的炎帝像

2. 关于黄帝的传说

黄帝，名轩辕。相传黄帝已能建造宫室以避寒暑，制作衣裳，挖掘水井，制造船只，会炼铜，并发明了弓箭。

相传在黄帝时期，仓颉创造文字，伶伦制作音律，隶首发明算盘。黄帝的妻子嫫（Léi）祖会缫丝，擅长纺织。



甘肃出土的中国最早的铜刀



问题思考

传说中炎帝和黄帝有很多发明创造，你认为这些发明创造反映出当时人们生活的哪些变化？有关先民的传说是否有科学根据？
先民的传说是有一定依据的（考古发现）

考古发现：

考古学者在河南、陕西、山西、甘肃、浙江等地发掘出距今8 000—6 000年的独木舟、骨笛、蚕茧和丝织品等。这些发现，反映了我国原始社会晚期的社会发展水平。



辽宁建平出土的彩陶罐



甘肃秦安出土的彩陶盆



河南三门峡出土的彩陶盆

多元一体



江苏邳州出土的彩陶盆



重庆巫山出土的筒形瓶

中原地区及周围地区的彩陶



相关史事

彩陶最早流行于河南西部、陕西关中地区、山西南部接壤的区域。到距今5 300年左右，彩陶文化影响范围达到黄河上游和下游、长江中下游和辽河流域。这是中原地区的史前文化第一次向周围地区施加强烈的影响。中原地区彩陶向周围地区施加影响的年代和达到的区域，与黄帝和炎帝部落联盟兴盛的时间、空间一致。有不少学者认为，这是炎黄部落联盟实力强大、向周围地区施加文化影响的结果。

尧舜禹的禅让

相传在黄帝之后,黄河流域有许多部族。为了增强实力,陶唐氏、有虞氏和夏后氏三个部族结成联盟,尧、舜、禹依次成为联盟的首领。当时实行禅(shàn)让制,即将联盟首
领的位子传给贤德之人。尧鼓励人们开垦农田,发展历法,适时耕种。尧年老时,征求各部族首领意见,推举品行高尚的舜做他的继承人。舜在位时,制定刑法,完善制度,稳定局势,又派禹治水,解除水患。舜年老时让位于禹。

含义:

尧 → 舜 → 禹



山西临汾尧庙

大禹治水的故事

禹的父亲鲧(Gǔn)曾主持治理黄河水患,他用了9年时间都没有成功,后被处死。禹接受治水的重任后,总结教训,采用疏导的方法,开凿河渠疏导洪水入海。他全身心投入治水,曾三过家门而不入,经过10多年的努力,终于消除了水患。禹治水有功,得到民众爱戴,被尊称为“大禹”。



大禹治水像



问题思考

从大禹治水的事迹中可以看到大禹什么样的精神?

勤劳创造 智慧 奉献
中华民族优秀精神品质形成的源头



课后活动

1. 说说远古传说与真实历史之间的区别与联系。

2. 黄帝陵位于陕西黄陵县城北，是全国重点文物保护单位。每年的清明时节，都有大量来自海内外的炎黄子孙到这里拜祭。平日到这里来瞻仰的人络绎不绝，如果你来当黄帝陵的导游，你对游客如何介绍黄帝的事迹？



黄帝陵



知识拓展

陶寺都城遗址

陶寺都城遗址位于山西襄汾东北15千米，距今4300—4000年，1999年发现，面积达280万平方米。这座大型城址中部，有一个围墙环绕的宫城。宫城内，有多处大型夯土建筑基础，以及可能用于宫殿之上的陶质建筑残料。城内有两处高等级的墓地，大型墓葬集中分布。大的墓葬往往随葬陶鼓、石磬、玉钺、龙盘等表明墓主人尊贵身份的礼器^①。城内还出土了小件青铜器和带有刻画符号的陶壶，发现了很有可能是观测天象、确定节气的观象台。有学者从陶寺遗址所处的位置和存在的时间推论，这座大城很有可能是尧都平阳，认为当时的黄河中游地区，已经出现早期国家。



陶寺遗址出土的铜铃、彩绘龙纹陶盘和朱书符号陶壶

^① 礼器，用于祭祀等各种礼仪活动的器物。