



第 12 课

汉武帝巩固大一统王朝

中央加强在政治、经济、思想、文化等各方面进行统一的领导，形成高度中央集权的政治局面。

在中国历史上，汉武帝是一个具有雄才大略的皇帝，他采取了一系列巩固大一统的措施，使西汉王朝出现强盛的局面。汉武帝是如何强化中央权力的呢？他所采取的措施又有什么样的作用和影响？

“推恩令”的实施

背景：

西汉初，诸侯王势力强大，有的公开反抗朝廷派来的官吏，有的甚至举兵叛乱。地方上的豪强地主也发展起来，兼并土地，聚敛财富，横行乡里，与官府分庭抗礼。这两股势力导致社会秩序混乱。



金缕玉衣^①

① 金缕玉衣，是汉代皇帝和贵族死后穿的殓服，以金丝为缕编缀玉片而成。这件金缕玉衣出土于汉代诸侯王墓，共用近 2500 块玉片，金丝重 1 100 多克，其制作耗费大量的人力和物力。



相关史事

刘邦建立西汉后，分封了一些诸侯王。随着经济的发展，诸侯王的势力也膨胀起来。汉景帝采纳大臣晁错的建议，削夺诸侯王的封地。吴、楚等七国举兵叛乱，对抗中央。景帝派大军平叛，经过三个月的战争，平定了七国之乱，并借机收回了诸侯王的军政权力，使中央对全国的统治得到加强。

1. 政治: ① 实施推恩令, 彻底解决王国问题

② 建立刺史制度 (加强朝廷对地方的监督)

汉武帝采纳主父偃的“推恩”建议, 下诏规定诸侯王除以嫡长子继承王位外, 可将封地再次分封给其子弟作为侯国, 由皇帝制定封号。这样, 侯国越来越多, 诸侯王的封地和势力越来越小。汉武帝随后又找各种借口削爵、夺地甚至除国, 严厉镇压他们的叛乱。诸侯王从此一蹶不振, 中央大大加强了对地方的控制。

作用



汉武帝^①像

相关史事

汉武帝还建立刺史制度, 把全国划分为13个州部, 每州部派刺史一人, 代表朝廷监视州部内的地方官吏、豪强及其子弟, 严禁他们为非作歹。

罢黜百家, 尊崇儒术

背景: 西汉初, 朝廷对地方的控制很弱, 统治者奉行“无为而治”的政策, 诸子百家的学说在社会上很流行。诸侯王门下聚集许多宾客, 常常批评皇帝的政策。汉武帝即位后, 采取一系列措施加强中央集权。

汉武帝接受董仲舒的建议, 把儒家学说立为正统思想, 使儒家忠君守礼的思想成为大一统政权的精神支柱。汉武帝还在长安兴办太学, 以儒家的《诗》《书》《礼》《易》《春秋》作为教材, 培养统治阶级需要的儒学人才, 儒士也进入各级政权机构。从此, 儒学居于主导地位, 为历代王朝所推崇, 影响深远。

作用

加强了思想文化领域的中央集权

2. 思想文化:

① 罢黜百家, 尊崇儒术 (董仲舒)

② 在长安兴办太学

相关史事 (新儒学)

董仲舒把儒家思想与当时的社会需要相结合, 并吸收了其他学派的理论, 创建了一个以儒学为核心的新的思想体系, 深得汉武帝的赞赏。他做官的时间不长, 后回家著书讲学, 但国家遇到重大的事情, 皇帝仍向他请教。

① 汉武帝, 公元前141—前87年在位。



盐铁专卖

背景：①

那时候，私人铸币还没有完全禁绝，盐铁经营权也大都掌握在豪强手中，因此社会上出现了许多富商大贾，控制了国家的经济命脉。有些富豪唯利是图，不关心国事，如汉初诸侯王叛乱时，朝廷向他们借钱去平叛，他们却担心朝廷不能获胜而不肯借贷。②

③ 经济上：

为加强朝廷对社会经济的控制，① 汉武帝把铸币权收归中央，统一铸造五铢钱；还在全国各地设盐铁官，把煮盐、冶铁等经营权收归国有，② 实行盐铁官营、专卖；又在全国范围内③ 统一调配物资，平抑物价。这些措施，使国家的财政状况有了很大改善，为汉武帝许多政策的推行奠定了经济基础。④ 作用：



材料研读

当时的农民见经商容易致富，也纷纷弃农经商。《史记·货殖列传》记载：“夫用贫求富，农不如工，工不如商，刺绣文不如倚市门……”

想一想：这种状况对国家的经济发展会造成什么影响？

国家首要任务：粮食生产



五铢钱

弃农经商 → 粮食缺乏 → 影响社会稳定



相关史事

汉武帝注重发展农业生产，尤其重视兴修水利。他曾多次组织数万人开挖水渠，还对黄河进行治理。有一年，汉武帝征调数万人堵塞黄河决口，并亲临现场，命令随从官员自将军以下都要背负薪柴参加堵口，终于成功堵住决口，止住水患。



汉代耒车①（模型）

① 提高农业生产

① 耒车，汉代出现的播种工具，以人或畜为动力，一人扶耒，可将开沟、播种、掩土三道工序一次完成。



西汉形势图

4. 军事

北击匈奴

秦末汉初，游牧于蒙古草原的匈奴族，在首领冒顿单于的率领下，统一了蒙古草原，并不断南下袭扰。西汉建国之初，国力疲弱，不得不对匈奴实行“和亲”，将宗室女子嫁给匈奴首领单于，每年还要送给匈奴大量粮食和布匹。经过“文景之治”，西汉强盛起来。汉武帝组建起强大的骑兵队伍，开始大举反击匈奴。其中，卫青、霍去病率兵与匈奴进行了三次大战。匈奴受到重创，被迫迁徙漠北。此后，双方争夺的重点转移到西部。

概况 公元前119年的漠北战役，是对抗匈奴的高潮。汉武帝派大将卫青、霍去病率精骑出击匈奴。卫青和霍去病分道北上。卫青行进千余里，穿越浩瀚的大沙漠，在漠北同匈奴主力相遇。双方激战一天，未分胜负。临近黄昏，卫青派

(外戚)



霍去病墓

相关史事

卫青和霍去病是西汉的两员名将。卫青骑术高超，胆识过人。他首次出征，就敢于深入漠北，进至匈奴单于祭天和首领聚会的地方。霍去病武艺高强，英勇善战。他第一次出征河西，率轻骑深入大漠，转战六日，消灭匈奴兵数千人。卫青和霍去病都为击败匈奴建立了赫赫功勋。他们死后，汉武帝为他们修建了高大的坟墓，以示表彰。

统编版



兵从左右迂回包抄，把匈奴单于的营阵紧紧包围起来。单于慌忙带着数百名骑兵突围逃走。汉军追击200多里，大胜而归。霍去病也挥师北进，追击匈奴兵。匈奴经过漠北战役的沉重打击，再无力与西汉对抗，部分匈奴人开始西迁。

本课意义：汉武帝从政治、思想、经济和军事等方面巩固了大一统的局面，使西汉王朝开始进入鼎盛时期。



问题思考

汉武帝在位时，西汉王朝国力强盛，版图拓展。想一想：这与汉武帝强化中央权力有什么关系？

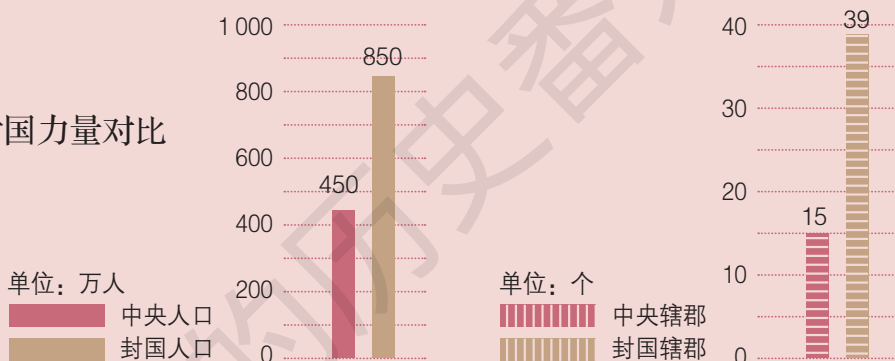
..... / 汉武帝巩固大一统王朝 /



课后活动

1. 材料分析

西汉初期中央和封国力量对比



(1) 材料反映出西汉初期中央面临什么问题？

(2) 汉武帝采取什么措施解决这一问题？

2. 请根据以下两幅图说说秦始皇和汉武帝对儒家的不同态度。

《汉代讲经图》中的“经”主要是什么内容？



目的：统一思想，加强统治

方式：秦始皇：手段强硬，焚书坑儒

汉武帝：手段怀柔，罢黜百家，尊崇儒术

汉代讲

经指《诗》《书》《礼》《易》《春秋》
忠君守礼思想，这在以后
成为封建正统。



知识拓展

汉武帝确立察举制 (选官制度)

汉文帝时，开始采用由各地推荐人才的方法，但没有形成固定的制度。汉武帝在位时期，将这种新的选官方法定为制度，这就是“察举制”。察举制是由各郡国每年向朝廷推举有道德、有才能的人，经过考察，授予官职。有时汉武帝还亲自出题考察，如董仲舒就是通过对策而被任用的。通过察举制，西汉王朝选拔了一大批有杰出才能的人。

夏老师的历史番外

统编版

第13课

东汉的兴衰

(写在P56 汉文帝像上)

西汉盛世局面出现有哪些原因?

1. 吸取前朝灭亡教训
2. 调整统治政策, 轻徭薄赋, 减轻人民负担
3. 重用人才
4. 勤俭治国, 反对浮华奢侈

汉朝分为西汉和东汉。东汉王朝是怎样建立起来的呢? 东汉初期, 社会出现了比较安定的局面。但是, 东汉中期以后, 却是朝政紊乱、腐败, 社会动荡不安。当时的朝政出现了什么样的状况? 东汉又是如何走向衰亡的呢?

光武中兴

背景:

王莽新政

西汉后期, 朝政越来越腐败。公元9年, 外戚^①王莽夺取政权, 建立新朝, 西汉灭亡。王莽的施政加剧了社会动荡, 激起各地农民起义。王莽政权被农民起义推翻后, 西汉宗室刘秀在公元25年称帝, 定都洛阳, 史称东汉。刘秀就是光武帝。

东汉建立

(汉光武帝)



东汉宅院画像砖

这块房屋画像砖采用鸟瞰手法表现东汉建筑。图中的屋主悠闲地对坐畅饮, 起舞的雀鸟和洒扫的奴仆, 衬托出一派安逸祥和的世俗生活景象。

① 外戚, 指皇帝的母族、妻族。

光武中兴背景：①王莽改制失败造成社会混乱与社会矛盾加剧

②东汉初期满目疮痍的社会局面

目的：

光武帝为了巩固统治，采取了一系列稳定社会局面的措施。他多次下令释放奴婢，减轻农民的负担，减轻刑罚；还合并郡县，裁减官员，加强对官吏的监督，惩处贪官污吏；又允许北方少数民族内迁，缓和民族矛盾。到光武帝统治后期，

措施：

成效：

社会出现了比较安定的局面，经济得到恢复和发展，史称“光武中兴”。



东汉形势图



陶院落（模型）

在这个院落里，豪强大族的住宅和防御设施紧密结合，透露出东汉阶级对立和社会动乱的情形。



东汉彩绘陶击鼓说唱俑

说唱是汉代百戏中的一种，说唱俑又称说唱俑。这件俑身材矮胖，表情生动活泼，幽默风趣。雕塑线条简练，技法娴熟，有很高的艺术价值和欣赏价值，从一个侧面反映了东汉民间生活气息和地方风貌。

中央：外戚·宦官交替专权

地方：豪强士族

统治编年

外戚宦官交替专权

概况: ① 东汉中期以后, 继位的皇帝大多年幼, 无法主政, 大权就由皇帝的母亲太后主持。太后重用自己的亲戚, 导致外戚的势力膨胀。皇帝长大后, 不甘心被外戚摆布, 想亲自行使君权, 就依赖身边的宦官, 设法除掉外戚, 宦官由此得到宠信, 把持朝政。如此循环往复, 形成了东汉后期外戚与宦官交替专权的局面。他们轮流把持朝政, 任用亲信, 诛杀异己, ② 导致政治腐朽不堪, 正直的官员受到排挤陷害, 社会混乱, 人民遭殃。③ 外戚、宦官交替专权的恶性循环, 动摇了东汉的统治, 东汉王朝走向衰亡。



相关史事

外戚梁冀先后立了三个皇帝, 独揽朝政20余年。他一家人全都当官封侯, 横行霸道, 把数千平民当作自己的奴婢, 各地上贡朝廷的物品先要送到他家后才敢献给皇帝。年幼的汉质帝不满梁冀专权, 说他是“跋扈将军”, 梁冀居然令人在面食中下毒, 毒死了汉质帝。



材料研读

汉顺帝末年, 京都流传一首童谣: “直如弦, 死道边; 曲如钩, 反封侯。”

这首童谣反映了当时什么样的政治状况?

反映当时的政治统治腐朽不堪, 外戚宦官交替专权, 社会混乱, 人民遭殃。

黄巾起义

背景: ① 外戚宦官交替专权 ② 由于东汉后期的朝政越来越腐败, 时局动荡不安, 社会上大批贫民流离失所, 加上自然灾害频繁发生, 广大人民再也无法忍受这种黑暗统治了, 反抗的情绪在民间蔓延。

创立太平道的张角, 经过10多年在社会底层传教, 信徒已有数十万人。184年, 经过精心策划, 张角等领导的一场有组织、有准备的农民大起义终于爆发了。起义军头裹黄巾, 在全国各地同时向东汉王朝发动猛烈进攻, 腐败的东汉政权迅速处于土崩瓦解的境地。

面对黄巾军的强大攻势, 东汉统治者调集军队进行镇压, 同时调和统治阶级内部的矛盾, 一致对付农民起义。在东汉军队的残酷镇压下, 黄巾军受到重挫, 损失惨重, 起义首领张角因病去世, 历时9个月的黄巾起义最后被镇压下去。黄巾起义主力虽然失败, 但其余部坚持斗争了20多年。这次农民起义, 沉重打击了东汉的统治, 使其一蹶不振。

意义:



课后活动

1. 下表列出了东汉中后期10个皇帝的即位年龄及寿命。

皇帝	和帝	殇帝	安帝	顺帝	冲帝	质帝	桓帝	灵帝	少帝	献帝
即位年龄	10	1	13	11	2	8	15	12	14	9
寿命(岁)	27	2	31	30	3	9	36	34	14	54

算一算: 这些东汉皇帝即位时的年龄平均是多少岁? 他们的平均寿命是多少岁? 这些皇帝的即位年龄及寿命与东汉中后期的政局有什么关联?

2. 阅读材料并回答问题。

《后汉书·皇甫嵩传》记载, 黄巾起义爆发后, 起义军“燔烧官府, 劫略聚邑, 州郡失据, 长吏多逃亡。旬日之间, 天下向(响)应, 京师震动”。

想一想: 为什么黄巾起义会得到天下响应?

外戚与宦官争权夺利, 肆意搜刮, 天灾人祸不断, 人民被

知识拓展 通向死亡的边缘

州牧割据

黄巾起义爆发后, 地方州郡乱作一团。东汉王朝为加强对地方的统治, 改刺史为州牧, 派重臣出任州牧, 统领地方上的军政事务, 地位在郡守之上。此后, 州牧的势力逐渐膨胀, 甚至不听从朝廷的命令, 成为割据一方的军阀。州牧割据的局面, 加速了东汉王朝的瓦解。

统编版



第 14 课

沟通中外文明的“丝绸之路”

古代的罗马人把中国称为“丝国”。中国的丝绸在当时的欧洲是珍稀之物，穿丝绸服装成为高贵身份的象征。中国丝绸是怎么运送到那里的？运送丝绸的商路又是谁在什么时候开辟的？

张骞通西域

西域概念¹

汉代人把今天甘肃阳关、玉门关以西，也就是现在新疆和更远的广大地区称作西域^①。西汉初的西域，小国林立，受到匈奴的控制和奴役。如大月氏原在水草丰美的祁连山一带，被匈奴一步步向西驱赶。匈奴从西域不断向中原发动进攻，使汉王朝十分被动。汉武帝认识到西域的重要性，决定招募使者出使西域，联络大月氏夹击匈奴。



张骞拜别汉武帝出使西域图（敦煌壁画）

① 历史上的西域有广义和狭义之分，狭义西域指阳关和玉门关以西、葱岭以东的天山南北地区，即今新疆地区；广义西域还包括今中亚、西亚、印度半岛、欧洲东部等广大地区。



张骞出使西域路线示意图

- | | | |
|-----------------|-------------------|--------------------|
| 长安·····在今陕西西安 | 安息···在今伊朗高原和两河流域 | 玉门关·····在今甘肃敦煌 |
| 陇西·····在今甘肃临洮 | 大月氏·····在今阿姆河流域 | 阳关·····在今甘肃敦煌 |
| 龟兹·····在今新疆库车 | 葱岭·····在今帕米尔高原 | 大夏···在今兴都库什山与阿姆河之间 |
| 楼兰·····在今新疆罗布泊西 | 于阗·····在今新疆和田 | |
| 大宛···在今中亚费尔干纳盆地 | 乌孙···在今伊犁河和伊塞克湖一带 | |

目的：联络大月氏 夹击匈奴

张骞原是一名郎官^①，他志在为国分忧，勇敢地出来应募，承担起这一艰巨的使命。公元前138年，张骞率领随从西出长安，踏上了前往西域的征程。在途中他们被匈奴抓住。在匈奴的威胁利诱面前，张骞威武不屈，“持汉节不失”。他始终不忘使命，在被扣留10余年之后，寻机逃脱，继续西行，历尽艰难到达大月氏。但大月氏西迁已久，安居乐业，不愿再与匈奴打仗，张骞只好返回。归途中他又被匈奴抓住，扣留了1年多才得以逃出，回到阔别13年之久的长安。张骞把在西域各国的见闻，以及各国想与汉朝往来的愿望，向汉武帝进行汇报，但使汉朝了解到西域的具体情况。

结果：没有达到预期，

问题思考

张骞曾两次被匈奴抓住，被10余年，但他仍坚持完成使命。他精神对我们有什么启示？

在学习、工作中，我们要学习它不屈不挠、勇于探索、开拓精神，报效祖国

^① 郎官，张骞所任的郎官，平时守卫宫殿门户，皇帝外出时侍候车骑。

张骞通西域影响：①加强了内地与西域的经济文化交流，促进西域地区的开发

②开辟了丝绸之路

③促成西域都护的设置，加强了中央政府对西域的经营和管理

公元前119年，张骞再次率领300多人的使团，带着万头牛羊，以及金币、丝绸等财物，走访了乌孙等西域许多国家。西域各国也认识到汉朝的富足与强大，纷纷派使节来到长安，促进了汉朝与西域各国之间的相互了解与往来。

材料研读

《汉书·张骞传》载：“然骞凿空，诸后使往者皆称博望侯，以为质于外国，外国由是信之。”

想一想：为什么说张骞出使西域的举动是“凿空”呢？

凿空：对未知领域的探索

开辟条件：①张骞通西域

丝绸之路

②西域都护的设置

自从张骞开辟通往西域的道路后，汉朝和西域的使者开始相互往来，东西方的经济文化交流日趋频繁。商人们载着汉朝的丝绸等货物，从长安出发，穿过河西走廊，经西域运往中亚、西亚，再转运到更远的欧洲；又把西域的物产和奇珍异宝运到中原。这条沟通欧亚的陆上交通道路，就是著名的“丝绸之路”。通过这条道路，汉朝的丝绸、漆器等物品，以及开渠、凿井、铸铁等技术传到西域；西域的核桃、葡萄、石榴、苜蓿、良种马、香料、玻璃、宝石等，以及多种乐器和歌舞等传入中原。丝绸之路是古代东西方往来的大动脉，对于中国同其他国家和地区的贸易与文化交流，起到了极大的促进作用。

中国输出：
手工业品和技术

外国输入：
动植物种和文化艺术

长安(西安) → 河西走廊 → 西域 → 中亚、西亚 → 欧洲



丝绸之路示意图

- 长安..... 在今陕西西安
- 玉门关..... 在今甘肃敦煌
- 敦煌..... 在今甘肃敦煌
- 阳关..... 在今甘肃敦煌
- 疏勒..... 在今新疆喀什
- 鄯善..... 在今新疆若羌
- 大宛..... 在今中亚费尔干纳盆地
- 大秦..... 古罗马，在今地中海地区
- 塞琉西亚..... 在今伊拉克巴格达
- 葱岭..... 在今帕米尔高原
- 安息..... 在今伊朗高原和两河流域
- 大月氏..... 在今阿姆河流域
- 乌孙..... 在今伊犁河和楚克图湖一带

资料编板

海上丝绸之路

路线：1. 山东沿海 → 黄海 → 朝鲜、日本

2. 东南沿海 → 中南半岛 → 马来半岛 → 马六甲海峡 → 孟加拉湾

汉武帝还大力开辟海上交通，汉朝时已形成了多条海上航线。其中，从山东沿岸出发的船只穿过黄海，可到达朝鲜、日本。更重要的一条航线是从东南沿海港口出发，经中南半岛南下，绕过马来半岛，穿过马六甲海峡，通往孟加拉湾沿岸，最远抵达印度半岛南端和锡兰^①。中国的丝绸等物品经过这条航线再转运到欧洲地区，因此这条航线被称为“海上丝绸之路”。

沿岸 → 印度半岛南端和锡兰



汉代海上航路示意图

南海……郡治在今广东广州

徐闻……县治位于雷州半岛南端

对西域的管理

背景：张骞通西域后，西汉王朝加强了对西域的经营。公元前60年，西汉朝廷设置西域都护，作为管理西域的最高长官，管辖西域36国，都护府设在乌垒城^②。西域都护颁行汉朝的号令，调遣军队，征发粮草，对西域地区进行有效的管辖。西域都护的设置，标志着西域正式归属中央政权，其管辖范围包括今新疆及巴尔喀什湖以东、以南的广大地区。

职责：

政

意义：①
② 进一步加强了西域和内地联系，有利于西域发展

① 锡兰，今斯里兰卡。

② 乌垒城，位于今新疆轮台。

新疆、南海诸岛自古以来就是中国领土，要自觉维护祖国统一

西汉末年，匈奴重新控制了西域，汉朝与西域的往来中断。东汉明帝时，派兵出击匈奴，并派班超出使西域。班超克服重重困难，使西域各国重新与汉朝建立联系。他得到了西域各国的信任，长期留守西域。班超在西域期间，还派甘英出使大秦^①。甘英到达安息后受阻，未能继续前行，但此行开辟了通往西亚的路线。班超经营西域30多年，到71岁时才回到中原，不久去世。他的儿子班勇继承父业，再次出使西域。

..... / 沟通中外文明的“丝绸之路” /



课后活动

1. 想一想：张骞通西域有什么重要的历史意义？
2. 下列图片中的食物是通过丝绸之路传入中原的，它们为什么都以“胡”字命名呢？你知道它们现在的名字吗？



胡豆，今名 蚕豆



胡麻，今名 芝麻



胡桃，今名 核桃

你还能想出一些以“胡”字命名，而且是从西域传入内地的物品吗？胡椒 胡萝卜

3. 谈古论今：2013年，习近平主席提出与有关国家共同建设“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”，即“一带一路”倡议。结合历史上的陆上丝绸之路和海上丝绸之路，谈谈你对今天建设“一带一路”的感想。



知识拓展

南海诸岛

中国南海诸岛包括东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛。中国人民在南海的活动已有2 000多年历史。中国最早发现、命名和开发利用南海诸岛及相关海域，最早并持续、和平、有效地对南海诸岛及相关海域行使主权和管辖权。秦汉时期，中国已有大规模的远洋航海通商和渔业生产活动，南海已成为当时重要的海上航路，中国人民频繁航行于南海之上，最早发现了南海的岛屿礁滩，并予以命名。

^① 大秦，即罗马帝国。